

## ¿QUIENES SOMOS?

La Federación de Enseñanza de CCOO de CLM agrupa a todos los afiliados y afiliadas que trabajan en todos los sectores del ámbito de la enseñanza.

Jóvenes CCOO Castilla - La Mancha es el espacio de participación y formación de las personas jóvenes afiliadas de CCOO en CLM, entre sus objetivos están aumentar y reforzar la participación democrática y la plena emancipación personal y social de la juventud castellano - manchega.

Twitter: @jovenesccooclm  
Instagram: @jovenesccooclm  
Facebook: Jóvenes CCOO CLM  
<https://castillalamancha.ccoo.es>

PARA  
INFORMARTE  
Y ORGANIZAR  
SESIONES EN TU  
CENTRO

CONTACTA CON  
JÓVENES DE CCOO DE  
CASTILLA - LA MANCHA  
CTA DE CARLOS V -1, 2ª PLANTA  
TOLEDO

TEL. (+34) 616 62 71 89  
[jovenescclm@cm.ccoo.es](mailto:jovenescclm@cm.ccoo.es)

**¡RECUERDA!**  
**PLAZO DE SOLICITUD  
HASTA EL 31 DE ENERO**

SESIONES  
FORMATIVAS  
PARA ALUMNADO  
DE PROGRAMAS  
DE FORMACIÓN  
PROFESIONAL



# PRESENTACIÓN

Comisiones Obreras considera fundamental que las personas jóvenes conozcan sus derechos desde su primera incorporación a la actividad laboral, así como también los riesgos que conlleva su trabajo y la forma de prevenirlos. Es por ello que ponemos a disposición del profesorado estas sesiones formativas que pretenden contribuir al conocimiento del alumnado sobre las relaciones laborales del sector en el que aspiran a trabajar.

El Taller de "Herramientas para sobrevivir al Mundo Laboral" repasa las cuestiones a tener en cuenta de cara a las primeras experiencias laborales, como la realización de un buen CV, cómo abordar una entrevista de trabajo o conocer y manejar conceptos como el contrato o el convenio colectivo.

El Taller de "Representación de los trabajadores/as" busca que los chicos/as sepan cuáles son las capacidades de organización colectiva que establece nuestro ordenamiento jurídico y fomentar la resolución de conflictos laborales a través de la negociación colectiva

Las sesiones podrán organizarse en el propio centro o en las sedes del sindicato, las cuales están orientadas a todas las familias profesionales, fundamentalmente a alumnos y alumnas de FP en todas sus modalidades, sin perjuicio de que puedan orientarse a otro tipo de alumnado.

# CONTENIDOS

## Taller "Herramientas para sobrevivir en el Mundo Laboral"

- Acceso e incorporación al empleo
  - » Cómo realizar un buen currículum
  - » Búsqueda de empleo y la entrevista de trabajo
- Derechos y deberes de trabajadores y trabajadoras
- La organización de trabajadores y trabajadoras en la empresa

## Taller "La representación de los trabajadores/as"

- proceso de elecciones sindicales a través del rol play"
- funciones de los agentes sociales acción sindical y negociación colectiva"
- resolución de conflictos en el entorno laboral

# EL EMPLEO

Son numerosos los estudios que demuestran la relación positiva entre precarización de las condiciones de trabajo y el riesgo de tener un accidente laboral.

La inseguridad en el empleo, es decir, el temor a perder el puesto de trabajo, va asociada con una mayor exposición a varios factores de riesgo y a padecer un **peor estado de salud mental**. Sobre todo, condicionan la posibilidad del ejercicio pleno de los derechos laborales, dejando a los trabajadores y las trabajadoras más vulnerables en una situación de auténtica desprotección.

Y éste es el caso de las personas jóvenes, que soportan, además de una tasa de paro preocupante, altos niveles de precariedad: contratación en fraude de ley, temporalidad, bajos salarios, distribución irregular de la jornada, falsas becas, etc. Las estadísticas demuestran un mayor índice de incidencia de accidentes de trabajo entre las personas jóvenes.

Es por ello que CCOO reivindica más y mejor empleo para las personas jóvenes y considera fundamental su formación e información, para que **su acceso al empleo se realice en las mejores condiciones posibles** y conozcan los mecanismos y herramientas para la defensa de sus derechos, así como la protección de su salud.