



Guía Práctica: Chinchas en Centros Educativos

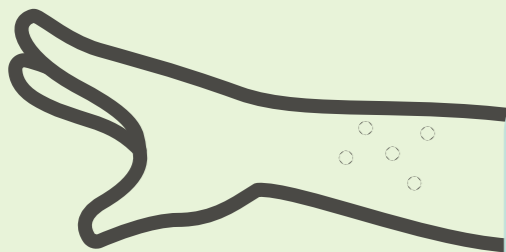


QUÉ SON LAS CHINCHES

Las chinchas son insectos que se alimentan de la sangre de personas y animales mediante picaduras. Su actividad es nocturna. Se esconden en grietas, camas, colchones, cajas, peluches, mascotas...

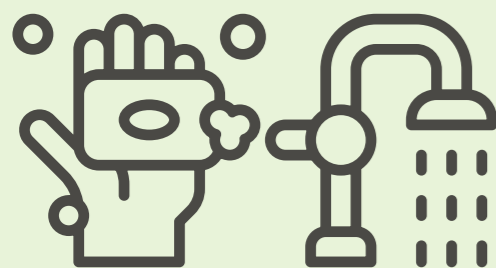
CÓMO IDENTIFICARLAS

Son pequeños insectos ovalados, aplanados y de color marrón y rojizo. Sus heces son parecidas a los posos de café, con un olor en la zona dulce y rancio.



SÍNTOMAS DE PICADURAS

Las lesiones de las chinchas producen irritación cutánea, enrojecimientos y picor en la zona afectada. En algunos casos pueden desencadenar infecciones en la piel y reacciones alérgicas.



QUÉ HACER ANTE UNA PICADURA

Lavar la herida con agua y jabón. Evitar rascarse para no producir infección y si la molestia se agrava acudir al centro de salud.

¿TRANSMITEN ENFERMEDADES?

No, no transmiten enfermedades o gérmenes.



QUÉ HACER: 1. PREVENCIÓN 2. INTERVENCIÓN 3. SEGUIMIENTO

Aunque hasta ahora el entorno educativo no ha sido un foco de plagas, se están produciendo algunos casos ante los que hay que desarrollar protocolos de prevención e intervención, con especial atención a la utilización segura de los productos químicos que se utilicen para la eliminación de la plaga.

ADMINISTRACIONES

- Diseñar protocolos generales de prevención, intervención y seguimiento de plagas.
- Crear materiales de divulgación sobre plagas.
- Dotar de recursos económicos a los centros.

CENTROS EDUCATIVOS

- Diseñar protocolos específicos de prevención, intervención y seguimiento de plagas.
- Mantener las aulas y materiales limpios y ordenados.
- Revisión periódicas de aulas con zonas de descanso (infantil, colchonetas, gimnasios, almacenes, salas cerradas...)
- Ante una plaga ponerse en contacto con profesionales.
- Campañas informativas a las familias de manera preventiva.
- Notificación a las familias de casos.
- Evitar alarmismos y sobreactuaciones.

QUÉ HACER ANTE UN CASO EN EL CENTRO EDUCATIVO

- Aislar de manera discreta las pertenencias en las que han aparecido las chinchas (bolsa de plástico o recipiente hermético).
- Comunicar el caso a la familia.
- Revisar la zona para evaluar la situación.
- Respetar el tiempo de seguridad tras la fumigación.

FAMILIAS

- Mantener la casa limpia y ordenada.
- Pasar la aspiradora con frecuencia.
- Lavar a alta temperatura ropa y sábanas.
- En caso de que la plaga se haya manifestado, lo recomendable es lavar en ciclos a más de 60° durante al menos dos horas, secar y guardar en bolsas herméticas hasta que la plaga haya sido controlada y eliminada.
- Cuidado con enseres en trasteros.
- Revisar equipaje después de viajar.
- Ante una plaga ponerse en contacto con profesionales.

ALUMNADO

- Mantén limpia y ordenada tu habitación.
- Cambia las sábanas una vez a la semana.
- Pasa la aspiradora de manera frecuente.
- No acumules montones de ropa y objetos sucios por el suelo.
- Si te notas una picadura que te molesta díselo a tus familiares.