

# ¿QUIENES SOMOS?

La Federación de Enseñanza de CCOO de CLM agrupa a todos los afiliados y afiliadas que trabajan en todos los sectores del ámbito de la enseñanza.

Jóvenes CCOO Castilla-La Mancha es el espacio de participación y formación de las personas jóvenes afiliadas de CCOO en CLM, entre sus objetivos están aumentar y reforzar la participación democrática y la plena emancipación personal y social de la juventud castellano-manchega.

<https://castillalamancha.ccoo.es>

@jovenesccooclm



## PARA INFORMARTE Y ORGANIZAR SESIONES EN TU CENTRO

Contacta con Jóvenes de  
CCOO Castilla-La Mancha

Cta. de Carlos V, 1º, 1ª  
planta, Toledo

681067835

[jovenesclm@cm.ccoo.es](mailto:jovenesclm@cm.ccoo.es)

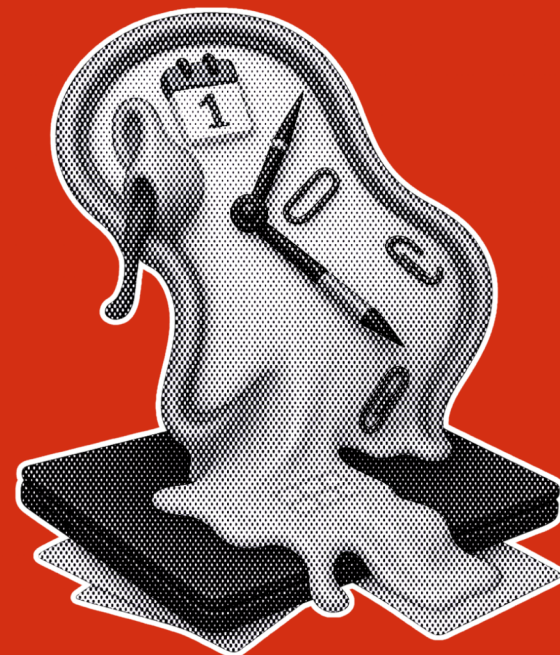
**¡RECUERDA!**

Plazo de solicitud hasta el 31 de enero

**PREPÁRATE  
PARA TU FUTURO  
CON J!CCOO**

**SESIONES FORMATIVAS  
PARA ESTUDIANTES DE FP**

# ¿CÓMO SOBREVIVIR EN EL MUNDO LABORAL?



# PRESENTACIÓN

En Comisiones Obreras creemos que las personas jóvenes merecen incorporarse al mundo laboral con conocimiento, confianza y seguridad.

Por eso, consideramos esencial que desde su primera experiencia profesional conozcan sus derechos laborales.

Con este objetivo, ponemos a disposición del profesorado una sesión formativa pensada para acercar al alumnado a la realidad del empleo y dotarlo de recursos prácticos que faciliten su incorporación al mercado laboral.

El Taller **“Herramientas para sobrevivir en el Mundo Laboral”** ofrece una guía clara y útil para enfrentarse a las primeras experiencias laborales: cómo elaborar un buen currículum, preparar una entrevista de trabajo, conocer los derechos y deberes en el empleo, y comprender el papel de la organización colectiva en la empresa. Estas sesiones pueden organizarse tanto en los centros educativos como en las sedes del sindicato y están dirigidas principalmente a alumnado de Formación Profesional, aunque también pueden adaptarse a otros grupos interesados en iniciarse en la vida laboral.

## CONTENIDOS

### “HERRAMIENTAS PARA SOBREVIVIR EN EL MUNDO LABORAL”

- Acceso e incorporación al empleo
  - Cómo realizar un currículum eficaz
  - Estrategias para la búsqueda de empleo
  - Claves para una entrevista exitosa
- Derechos y deberes laborales
  - Lo que debes saber antes de firmar un contrato
  - Conceptos básicos sobre convenios y relaciones laborales
- La organización de las personas trabajadoras
  - El valor de la participación y la representación en la empresa



## ¿A QUÉ ASPIRAMOS?

La juventud se enfrenta hoy a un panorama laboral marcado por la precariedad, la temporalidad y la incertidumbre.

Estas condiciones dificultan la estabilidad profesional y el desarrollo de una trayectoria sólida.

Por eso, desde CCOO reivindicamos **más y mejor empleo para las personas jóvenes**, promoviendo la formación, la información y la participación activa.

Nuestro compromiso es que el **acceso al trabajo se dé en las mejores condiciones posibles**, con conocimiento de los derechos laborales y a su vez conozcan los mecanismos y herramientas para la defensa de los mismos.

