

JÓVENES DE CCOO DE CASTILLA - LA MANCHA-**PROVINCIA**

HERRAMIENTAS PARA (SOBRE)VIVIR EN EL MUNDO LABORAL



Lugar/Provincia




CONSEJO DEL DIÁLOGO SOCIAL
DE CASTILLA - LA MANCHA



[introducir centro y fecha de realización
[personas responsables de la realización del taller]

Antes de empezar UNA FIRMA





Antes de empezar
¿Has trabajado ya?



¿Cuáles eran tus
condiciones?



MARÍA RODRÍGUEZ VERA

ENFERMERA

Calle de Dreyfuss, Cadix 611 12 34 56 amariarodriguez@gmail.com

EXPERIENCIA LABORAL

Ene 2019 - Actualidad

ENFERMERA DE AMBULANCIAS

COEXAM (Colectivo extremeño de ambulancias - UVI móvil)

Atención a las posibles urgencias o emergencias ocurridas en eventos deportivos o musicales. Traslado de pacientes, monitorización, canalización de vías, etc.

Nov 2017 - Dec 2018

ENFERMERA DE UCI

Analista Hospital Universitario Virgen Del Rocío eficiencia energética

Administración de medicación, curas, monitorización, extracción de analíticas, vigilancia y observación continua de constantes vitales, etc.

Dec 2015 - Jun 2017

ENFERMERA

Clínica Santa Isabel

Curas, administración de medicación, atención personalizada de cada paciente, extracción de analíticas, etc.

FORMACIÓN

2017 - 2018

MÁSTER UNIVERSITARIO EN CUIDADOS CRÍTICOS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN ENFERMERÍA

Universidad de Granada

2013 - 2017

GRADO EN ENFERMERÍA

Universidad de Sevilla

PERFIL

Enfermera apasionada, profesional y dedicada. Durante mi carrera profesional he desarrollado aptitudes para el trabajo en equipo, mi habilidad comunicativa y la capacidad para gestionar situaciones de estrés.

Además, tengo una gran capacidad para las relaciones interpersonales, tengo un carácter abierto y agradable, y mi empatía y sentido de la responsabilidad con los pacientes me ayuda a sintonizar y llegar mejor a ellos.

HABILIDADES

Inglés	● ● ● ● ●
Italiano	● ● ● ● ●
Informática	● ● ● ● ●
Respiras	● ● ● ● ●
Selena	● ● ● ● ●
Omni-App	● ● ● ● ●
Turriano	● ● ● ● ●

El curriculum

ES LA PRIMERA IMPRESIÓN QUE DAMOS DE NOSOTROS Y NOSOTRAS MISMOS

- Breve, claro y visual.
- Explotar nuestras fortalezas: formativas, laborales y personales. Siempre ordenadas.
- No más de 2 minutos de lectura.

+ Carta de presentación

+ Garantía Juvenil si es posible

JÓVENES DE CCOO DE CASTILLA- LA MANCHA

Habilidades Sociales



- Trabajo en equipo
- Manejo del tiempo
- Trabajo bajo presión
- Creatividad
- Liderazgo
- Toma de decisiones
- Resolución de conflictos
- Comunicación oral
- Empatía

Otras habilidades

- Ofimática (Word, Excel, Power Point, etc)
- Adobe Photoshop
- Carnet de Conducir tipo B
- Idiomas (hablado, escrito, leído)



INICIAR LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

(y evitar perder el tiempo)

- *Servicios públicos de empleo*
- *Punto de Promoción del Empleo de CCOO*
- *Páginas webs de las propias empresas*
- *Portales de empleo en internet*
- *Empresas de trabajo temporal (ETT)*
 - *¿Qué tienen de particular?*
 - *Tipos de contratos*
 - *Pagas y salarios*
- *Bolsas de trabajo y prácticas*
 - *Ayuntamientos, hospitales...*
 - *Universidades, centros educativos...*

LA ENTREVISTA DE TRABAJO

PREPARA LA ENTREVISTA

Infórmate sobre la empresa que te ha citado.

¿Qué tipo de empresa es? ¿Grande, pequeña? ¿Está creciendo?
¿Está despidiendo gente? ¿Qué te ofrece? ¿Qué puedes aportar?



IMAGEN Y CUIDADO PERSONAL.

Viste a tu manera.

Siempre adecuado a la situación. Es importante la “comodidad”
y recordar que estamos en un entorno formal.

FORMALIDAD Y LENGUAJE.

Evita el uso de coloquialismos y muletillas.



LA ENTREVISTA DE TRABAJO



QUE
PUEDEN

PREGUNTAR

Pueden preguntarte el sindicato que estás afiliado o tu opinión sobre determinados sindicatos



**PERO ¿QUÉ NOS INTERESA SABER
DE NUESTRO CONTRATO DE
TRABAJO?**







CONTRATO DE TRABAJO INDEFINIDO

DATOS DE LA EMPRESA

CIF/NIF/NIE

D./DÑA.		NIF/NIE	EN CONCEPTO (1)
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA		DOMICILIO SOCIAL	
PAIS	<input type="text"/>	MUNICIPIO	<input type="text"/>
			C. POSTAL <input type="text"/>

DATOS DE LA CUENTA DE COTIZACIÓN

RÉGIMEN	COD. PROV.	NÚMERO	DIG. CONTR.	ACTIVIDAD ECONÓMICA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

DATOS DEL CENTRO DE TRABAJO

PAIS	<input type="text"/>	MUNICIPIO	<input type="text"/>
------	----------------------	-----------	----------------------

DATOS DEL/DE LA TRABAJADOR/A

D./DÑA.		NIF/NIE	FECHA DE NACIMIENTO
Nº AFILIACIÓN S.S.	NIVEL FORMATIVO	<input type="text"/>	NACIONALIDAD <input type="text"/>
MUNICIPIO DEL DOMICILIO	<input type="text"/>	PAIS DOMICILIO	<input type="text"/>

con la asistencia legal, en su caso, de D./Dña.
con N.I.F./N.I.E., en calidad de (2)

DECLARAN

Que reúnen los requisitos exigidos para la celebración del presente contrato y, en su consecuencia, acuerdan formalizarlo con arreglo a las siguientes:

ENCABEZADO

DECLARAN

Que reúnen los requisitos exigidos para la celebración del presente contrato y, en su consecuencia, acuerdan formalizarlo con arreglo a las siguientes:

CATEGORÍA

CLÁUSULAS

PRIMERA: El/la trabajador/a prestará sus servicios como (3) incluido en el grupo profesional de para la realización de las funciones (4) de acuerdo con el sistema de clasificación profesional vigente en la empresa.

En el centro de trabajo ubicado en (calle, nº y localidad)

Trabajo a distancia (5)

SEGUNDA: El contrato se concierne para realizar trabajos periodicos de carácter discontinuo consistentes en(6)

dentro de la actividad cíclica intermitente de (7)

cuya duración será de (8)

La duración estimada de la actividad será de (9) Los/as trabajadores/as serán llamados/as en el orden y forma que se determine en el Convenio Colectivo de La jornada estimada dentro del periodo de actividad será de horas (10) y la distribución horaria será

Si el convenio colectivo de ambito sectorial permite en los contratos fijos discontinuos utilizar la modalidad de tiempo parcial, indique si se acoge al mismo. SI No

Nº DE HORAS

TERCERA: La jornada de trabajo será:

A tiempo completo: la jornada de trabajo será de horas semanales, prestadas de a con los descansos establecidos legal o convencionalmente. (11)

A tiempo parcial: la jornada de trabajo ordinaria será de horas al día, a la semana, al mes, al año(10) siendo esta jornada inferior a la de un trabajador tiempo completo comparable(12)

La distribución del tiempo de trabajo será de (13)

conforme a lo previsto en el convenio colectivo

En el caso de jornada a tiempo parcial señalese si existe o no pacto sobre la realización de horas complementarias (14):

SI NO

SIEMPRE
SUELE
PONER
"SEGÚN
CONVENIO"

CUARTA: La duración del presente contrato será INDEFINIDA, iniciándose la relación laboral en fecha y se establece un período de prueba de (15)

QUINTA: El/la trabajador/a percibirá una retribución total de euros brutos (16) que se distribuirán en los siguientes conceptos salariales (17)

SEXTA: La duración de las vacaciones anuales será de (18)

SÉPTIMA: En lo no previsto en este contrato, se estará a la legislación vigente que resulte de aplicación y particularmente, el Estatuto de los Trabajadores aprobado por el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre (BOE de 24 de octubre) y el Convenio Colectivo de

OCTAVA: El presente contrato se formaliza bajo la modalidad de contrato de relevo: SI NO

El/la trabajador/a :

Que está en desempleo e inscrito como demandante en el Servicio Público de Empleo de

Que tiene concertado con la empresa un contrato de duración determinada que fué registrado en el Servicio Público de Empleo de, con el número..... con fecha.....

El/la representante de la Empresa :

Que el/la trabajador/a de la Empresa D/Dña..... nacido el que presta sus servicios en el centro de trabajo ubicado en (calle, nº y localidad)

con la profesión de incluido en el grupo/laboral/nivel/profesional de acuerdo con el sistema de clasificación profesional vigente en la empresa que reduce su jornada ordinaria de trabajo y su salario en un..... (19) por acceder a la situación de jubilación parcial regulada en el Real Decreto-Ley 5/2013 de 15 de marzo ha suscrito con fecha..... y hasta el correspondiente contrato de trabajo a tiempo parcial registrado en el Servicio Público de Empleo de con el número..... y con fecha.....

NOVENA: ESTE CONTRATO PODRÁ SER COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO.

DÉCIMA: El contenido del presente contrato se comunicará al Servicio Público de Empleo de, en el plazo de los 10 días siguientes a su concertación .

UNDÉCIMA:PROTECCIÓN DE DATOS.- Los datos consignados en el presente modelo tendrán la protección derivada del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo, de 27 de abril de 2016 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (BOE de 6 de diciembre).

CONVENIO
COLECTIVO

Que el CONTRATO INDEFINIDO que se celebra (marque la casilla que corresponda) se realiza con las siguientes cláusulas específicas: :

- INDEFINIDO ORDINARIO CON O SIN REDUCCIÓN DE CUOTAS pág 4
- DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD pág 5
- DE PERSONAS CON CAPACIDAD INTELECTUAL LIMITE pág 6
- DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO pág 7
- DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PROCEDENTES DE ENCLAVES LABORALES pág 8
- DE PERSONAS DESEMPLEADAS DE LARGA DURACIÓN pág 9
- DE TRABAJADORES EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL, VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO, DOMESTICA, TERRORISMO Y VÍCTIMA DE TRATA DE SERES HUMANOS. pág 10
- DE EXCLUIDOS EN EMPRESAS DE INSERCIÓN. pág 11
- DE FAMILIAR DE TRABAJADOR AUTÓNOMO. pág 12
- DE MAYORES DE 52 AÑOS BENEFICIARIOS DE SUBSIDIOS POR DESEMPLEO. pág 13
- PROCEDENTE DE UN CONTRATO PARA LA FORMACIÓN Y EL APRENDIZAJE DE ETT. pág 14
- PROCEDENTE DE UN CONTRATO EN PRÁCTICAS DE ETT. pág 15
- DEL SERVICIO DEL HOGAR FAMILIAR.. pág 16
- OTRAS SITUACIONES. pág 17
- CONVERSIÓN DE CONTRATO TEMPORAL EN CONTRATO INDEFINIDO.. pág 18

y cumple los requisitos exigidos en la norma reguladora

SE SELECCIONA
EL TIPO DE
CONTRATO
INDEFINIDO



UNIDADES		PRECIO	CONCEPTOS	ESPECIES/INFO	DEVENGOS	RETENCION
1,0000		475,33	Salario Base		475,33	
1,0000		77,15	Plus Convenio		77,15	
1,0000		76,56	Plus de Transporte		76,56	
1,0000		118,83	Paga Extra Prorrateada		118,83	
29,0000		10,58	Horas Complementarias Normales Pactadas		306,82	
			Plus Actividad		1.020,23	
			Seguro de accidentes colectivo	0,73		
2,00%		2.074,92	Retención a Cuenta del IRPF			41,50
4,70%		2.075,65	Cotización Cont. Comunes			97,56
1,70%		2.075,65	Cotización D+FP			35,29
			Coste SS Empresa.....		714,01	
			. Cot. SS Empresa CC.....		489,85	
			. Cot. SS Empresa IT/BMS.....		68,49	
			. Cot. SS Empresa Desempleo.....		139,07	
			. Cot. SS Empresa FP.....		12,45	
			. Cot. SS Empresa FOGASA.....		4,15	
REM. TOTAL					TOTAL DEVENGADO	TOTAL DEDUCIR
1.768,83					2.074,92	174,35
	PRORATA PAGAS	0,00				
	OTRAS PROBRATAS	0,00				
	BASE COTIZACIÓN	2.075,65				
	BASE DESEMPEÑO	2.075,65				
	BASE I.R.P.F.	2.074,92				
			Acum. Base Esp. Rep	0,00		
			Acum. IRPF Esp. Rep	0,00		
			Acum. Base Esp. No Rep	0,00		
			Acum. IRPF Esp. No Rep	0,00		
					Líquido TOTAL A PENSAR	1.806,57 €
					FIRMA Y SELLO DE LA EMPRESA	

Observaciones:

BIC: [REDACTED]

IBAN: [REDACTED]

Coefficiente medio de jornada: 0,471

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

EN - Enfermedad, AC - Accidente, MA - Maternidad, PA - Paternidad, RE - Riesgo Embarazo, HU - Huelga, ER - ERE, AU - Ausencia, LI - Licencia, VA - Vacaciones

**NO FIRMAMOS SI NO
LO ENTENDEMOS Y EN
UN APURO.....**



¿Debo firmar el finiquito cuando me lo entregan?



y hayas incluido todas las anotaciones necesarias.

Watch on YouTube

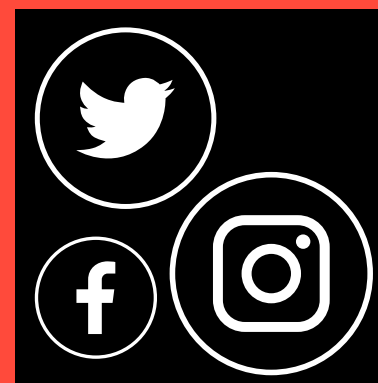
Nuestro contacto



Jovenesclm@cm.ccoo.es



Juan Carlos : 616627189

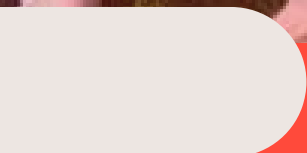


@JovenesCCOOCLM

añadir otras



Gracias



CONSEJO DEL DIÁLOGO SOCIAL
DE CASTILLA - LA MANCHA



JÓVENES DE CCOO CASTILLA - LA MANCHA- TOLEDO